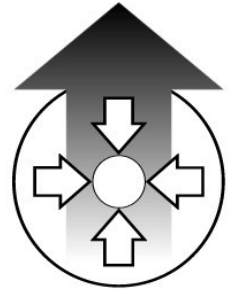


JÄRJESTÖ POSTI 3/2006



Oulun seudun vammais- ja
kansanterveystyön järjestöt ry



jäsen- ja sidosryhmälehti

vamjaka@mail.suomi.net
<http://kotinetti.suomi.net/vamjaka.net/>

JÄRJESTÖPOSTI 3/2006 Syyskuu

Julkaisija: Oulun seudun vammais- ja kansanterveystyön järjestöt ry

Jakelu: Jäsenyhdistykset, sidosryhmät, yhteistyökumppanit ja Oulun kaupungin kirjasto - maakuntakirjasto/lehtisalit

Lehden kokoajat: Erja Kangas, Katja Kuusela

Paino: Oulun kaupungin painatuskeskus

TÄSSÄ LEHDESSÄ:

- Puheenjohtajan puheenvuoro 29.8.2006
- HEALING TOUCH – PARANTAVA KOSKETUS – energiahoitomuoto, *Katja Soudunsaari*
- Yhdistyksen arkistoinnista, *Erja Kangas*
- Vaihtorengas – Oulun seudun vaihtopiiri, *Erja Kangas*
- ICE-koodi voi pelastaa henkesi, *Erja Kangas*
- HOT –hanke selvittää kolmannen sektorin kotityöpalvelujen tarjontaa, *Saila Nissinen*
- Oulun vammaisneuvosto, *Jorma Inkamo*
- Yhteistyöverkosto, *Jussi Mankki*
- Jäsenyhdistysten yhteystiedot
- Ilmoituksia ja mainoksia

Seuraava JP -lehti ilmestyy:
Marraskuussa 2006

Ilmoitukset, artikkelit ja muu materiaali:
27.10.2006 mennessä
vamjaka@mail.suomi.net

**OULUN KAUPUNGIN
VAMMAISNEUVOSTO**
sihteeri Jorma Inkamo
PL 5
90501 OULU

040 594 3666
oulun.vammaisneuvosto@mail.suomi.net

OULUN SEUDUN VAMMAIS- JA KANSAN- TERVEYSTYÖN JÄRJESTÖT RY

Oulussa ja ympäristökunnissa toimivat vammais- ja kansanterveystyötä tekevät yhdistykset perustivat oman niitä yhdistävän järjestön v. 1998. Yhteisen järjestön tehtävänä on yhdistää yhdistysten voimavarat kaikkien mukana olevien yhdistysten ja yhteisöjen käyttöön.

Järjestön jäseneksi hyväksytään vammais- ja kansanterveystyötä tekevät yhdistykset/järjestöt. Kannatusjäseniksi hyväksytään yhteisöt/ yhdistykset, jotka haluavat edistää järjestön taroitusta.

Jäsenyyttä haetaan vapaamuotoisella hakemuksella Oulun seudun vammais- ja kansanterveystyön järjestöt ry:n hallitukselta. Hakemukseen liitetään lyhyt kuvaus jäsenyyttä hakevan yhdistyksen toiminnasta. Hakemuksessa tulee olla myös jäsenyyttä hakevan yhdistyksen täydelliset yhteystiedot.

Jäsenmaksu 20 EUR/vuosi.

Jäsen- ja kannatusjäsenhakemukset toimitetaan osoitteeseen:
PL 5, 90501 OULU

Lisätiedot:
040 561 7377
vamjaka@mail.suomi.net

Tervetuloa mukaan toimintaan!



**Muistatthan ilmoittaa
osoitteenmuutoksista**

vamjaka@mail.suomi.net

**JOTTA POSTI LÖYTÄÄ
PERILLE**

PUHEENJOHTAJAN PUHEENVUORO

29.8.2006

Osallistumisen oikeudesta

Aina puhutaan oppivelvollisuudesta ja asevelvollisuudesta, puhuuko kukaan oikeudesta osallistua? Toki monetkin – vammaisjärjestöt, ehkä lakikin, mutta kuinka konkreettisella tasolla osallistumisen oikeus on esimerkiksi nykypäivämme peruskouluissa? Kuinka helposti annetaan periksi, kun osallistuja ei täytäkään standardivaatimuksia, vaan on esimerkiksi vammaisen tai vaikkapa ylipainoinen.

Törmäsin vastikään tapaukseen, jossa vammaisen lapsen oikeus osallistua vaellusleirikouluun kyseenalaistettiin. Opettajat, jotka leirikoulu olivat järjestämässä olivat kokeneita, kymmeniä vaelluksia tehneitä, mutta vammaisuus herätti heissä niin suuren pelon, että vastuuntunto meni arkijärjen edelle.

Kyseessä oleva tapaus ratkesi lapsen ja vanhempien peräänantamattomuuden ja kekseliäisyyden johdosta parhain päin. Pienin järjestyin ja henkilökohtaisen avustajan avulla vaellusleirikoulu sujui hienosti ja vammaisen lapsi ja ehkä opettajatkin pääsevät aloittamaan syksyn tavanomaisen uurastuksensa yhtä kokemusta rikkaampana. Toivon, että opettajat saivat jotain tuntumaa siitä, mitä osallistumisen oikeus ja yhteistyö voi parhaimmillaan tarkoittaa.

Voimia osallistumisen oikeudesta taisteleville!



Kenestä puheenjohtaja?

Ilmoitin viime syyskokouksessa, että vuoden päästä on aika vaihtaa persoonaa *yhteistyöyhdistyksen* tahtipukoissa. Kyseessä ei ole burn out tapaus vaan harkittu siirto. Nyt on minun aikani ajatella itseäni ja tulevaisuuttani. *Yhteistyöyhdistys, jota vamjakaksi* nykyään kutsutaan on antanut minulle tulevaisuuteni suunnan, nyt vain täytyy opiskella ja sitten...

Mielestäni olen jättämässä terveen, kehityskelpoisen yhdistyksen. Olen osaamiseni rajoissa koettanut luotsata vamjakaa sinne missä tapahtuu, myös yhdistyksen taholta on aktiivisesti heitetty verkkoja vesille. Vamjakan talous on kunnossa, mutta toki se on hyvin haavoittuvainen, sikäli mikäli arkiapurintamalla tapahtuu suuria muutoksia.

Vamjakalla on kolme työntekijää. Toimistotyöntekijänä Erja Kangas ja arkiaputtajina Leena Jääskelä ja Tuomas Vattulainen. Heidät kaikki on palkattu palkkatuella. Palkatut työntekijät ovat yhdistyksen ylpeys – yhdistys toteuttaa yleishyödyllisyytään ja auttaa pitkäaikaistyöttömiä työllistymään.

Perustarkoituksena yhdistyksellä on yhteistyöverkkojen luominen ja jäsenyhdistysten toiminnan tukeminen. Tukea ollaan voitu tarjota lähinnä tiedottamisessa sekä yhteisten tilaisuuksien järjestämisessä. Rahoitus pohja muodostuu jäsenmaksuista ja arkiapurenkaiden tuotoista.

Vuosi on kohta vierähtänyt ja syyskokouksen 2006 päivämääräkin on hallituksen kokouksessa sovittu, kokous pidetään tiistaina 12.12. uuden Kumppanuuskeskuksen tiloissa osoitteessa Isokatu 47.

Tämä kenttä on mahdollisuuksia täynnä!

Katja Kuusela
0400 367 646

HEALING TOUCH – PARANTAVA KOSKETUS - energiahoitomuoto

Katja Soudunsaari

Ihmisten halu vaikuttaa omaan terveyteen ja hyvinvointiin ja tietoisuus eri mahdollisuuksista on kasvanut viime vuosien aikana voimakkaasti. Uusi ajattelutapa, kokonaisvaltainen ajattelu terveyden- ja sairaudenhoidossa on valtaamassa yhä enemmän alaa. Enää ei riitä perinteinen terveydenhuolto vaan rinnalla käytetään täydentäviä/vaihtoehtoisia hoitomuotoja. Yksi tällaisista hoitomuodoista on Healing Touch (HT) eli parantava kosketus.

Ihminen ei ole kone, jota voidaan hoitaa yksi osa kerrallaan vaan kokonaisuus, jossa kaikki vaikuttaa kaikkeen. Kokonaisuus on suurempi kuin osiensa summa eli ihminen on muutakin kuin fyysinen olento, ihminen on energiaolento. Meillä on energiakeho eli -kenttä, energiakeskuksia ja energiakanavia, jotka muodostavat yhtenäisen energiajärjestelmän, fyysinen keho on vain osa sitä. HT:n avulla vaikutetaan juuri tähän energiajärjestelmään ja sitä kautta fyysiseen kehoon. Sairaudet ja epätasapainot kehossa johtuvat suurimmilta osilta stressistä ja huonoista elämäntavoista, kuten kiireestä ja epäterveellisistä ruokailutottumuksista.

HT on biokenttäterapia, jossa on perustana energeettinen lähestymistapa terveyteen ja paranemiseen. Menetelmä koostuu useista hienovaraisista energiaperustaisista hoitotavoista, joita käytetään vaikuttamalla energiajärjestelmään. Tämä on pehmeä hoitomuoto, jossa käytetään käsiä/kosketusta puhdistamaan, korjaamaan, vahvistamaan ja tasapainottamaan energiakenttää. Siten vaikutetaan fyysiseen, psyykkiseen, emotionaaliseen ja henkiseen terveyteen ja paranemiseen. Menetelmä soveltuu hyvin esim. ennen ja jälkeen leikkauksen, haavojen hoitoon, levottomuuden rauhoittamiseen ja terminaalipotilaiden hoitoon. Lukuisat esimerkit hoidon tehosta ulottuvat hyvin erilaisten vaivojen parantumiseen myös tilanteissa, missä muuta hoitoa ei ole saatavilla.

HT-hoito perustuu sydänkeskeiseen, välittävään suhteeseen hoitajan ja hoidettavan ollessa energeettisesti yhteydessä toisiinsa. Tutkimalla, hoitamalla ja arvioimalla energiajärjestelmää hoitaja asettaa asiakkaan tilanteeseen, jossa hän voi itse parantaa itsensä eli asiakas käyttää omaa luonnollista paranemiskykyään. HT:a voidaan käyttää kaikenikäisille henkilöille terveydentilasta riippumatta. Eläimet ja kasvit

ovat myös hyvin vastaanottavia parantavalle kosketukselle.

HT täydentää perinteistä terveydenhuoltoa ja sitä voidaan käyttää hyvin laajasti eri hoitoammateissa. Esimerkiksi USA:ssa HT on hyväksytty moniin sairaaloihin hoitomuotona: lääketieteellisestä/kirurgisesta hoidosta aina psykiatriaan, julkiseen terveydenhuoltoon, lastentautienhoitoon, vanhusten hoitoon ja hoitokoteihin. USA:ssa on perustettu monien sairaaloiden yhteyteen kokonaisvaltaisen sairaanhoidon keskuksia, Lääkärit ovat oivaltaneet kokonaisvaltaisen hoidon tehokkuuden sairaanhoidossa. Tutkimustyötä tehdään koko ajan ympäri maailmaa Healing Touchin ja yleensäkin eri energiahoidojen vaikutuksesta ihmisten parantumiseen.

Työtä voivat tehdä eri hoitoalan ammattiteissa olevat, erilaiset terapeutit ja ohjaajat ja muut henkilöt, jotka ovat kiinnostuneita ja halukkaita ymmärtämään parantamistyötä kosketusta käyttämällä.

HT:n kansainvälisen koulutusohjelman kehitti amerikkalainen sairaanhoitaja Janet Mentgen. V. 1989 siitä tuli Amerikan Kokonaisvaltaisten Hoitajien yhdistyksen hyväksymä ohjelma ja v. 1996 Kansainvälisen Healing Touch –yhdistyksen koulutusohjelma. HT-koulutusta annetaan eri puolilla maailmaa. Suomeen HT tuli vuonna 1999 suomalaissyntyisen sairaanhoitajan Rauli Prittinen Kingin myötä.

Itse aloin opiskella Healing Touchia vuonna 2004 ja olen nyt käynyt siitä neljä kurssia. Olen tällä hetkellä Healing Touch –harjoittelija ja tavoitteenani on valmistua HT-hoitajaksi noin vuoden kuluttua. Minun tulee tehdä 100 hoitoa ja siksi tarvitsen asiakkaita kokemuksen saamiseksi. Minulla on aina ollut halu auttaa ihmisiä jollakin tavalla ja HT antoi keinon tehdä auttamistyötä näkövammastani huolimatta. Voisi kai todeta, että näkövammastani on jopa hyötyä tässä työssä, kun aistit ovat herkistyneet. Tämä on myös erittäin hyvä tapa välittää rakkautta ja myötätuntoa kanssaihmisilleen!

Lisätietoa aiheesta www.healingtouch.net tai www.healingtouch.fi . Jos olet kiinnostunut hoidosta, ota yhteyttä: HT-harjoittelija Katja Soudunsaari 044 311 0509

YHDISTYKSEN ARKISTOINNISTA

Onko teidän yhdistyksenne arkisto kunnossa? Arkistolaki vuodelta 1994 koskee julkista sektoria, mutta myös jokaisessa yhdistyksessä syntyy aineistoa, joka kannattaa arkistoida.

Kuka olikaan puheenjohtaja vuonna 1985 tai montako jäsentä yhdistykseen kuului kymmenen vuotta sitten? Arkistosta nämä tiedot löytyvät tai ainakin pitäisi löytyä.

Yhdistyksen hallituksen tulisi laatia yhdistykselle arkistointiohje, eli päättää siitä, mitä arkistoidaan ja kuinka pitkäksi aikaa. Arkistosta tulisi tehdä arkistointisuunnitelma ja –kaava, eli käytännössä arkiston sisällysluettelo. Sen avulla tarvittavat asiakirjat löytyvät helposti ja nopeasti.

Yhdistyslaissa ei ole määräyksiä siitä, kuinka kauan erilaisia aineistoja ja tietoja tulisi säilyttää. Kirjanpitolaissa sen sijaan määrätään, että kirjanpidon tositteet tulee säilyttää kuusi vuotta verovuoden päättymisestä. Palkkakortteja pitää säilyttää kymmenen vuotta, sillä työntekijällä on oikeus vaatia itseään koskevaa palkkakorttia kymmenen vuoden ajan.

Suurin osa asiakirjoista voidaan hävittää jossain vaiheessa, mutta on olemassa myös aineistoa, joka tulisi säilyttää pysyvästi. Tällaisia ovat esimerkiksi kokousten pöytäkirjat, toimintakertomukset ja –suunnitelmat, luottamushenkilöluettelot, talousarviot ja tilinpäätökset sekä säännöt.

Lisää tietoa yhdistyksen arkistoinnista saa esimerkiksi Kari Loimun Yhdistystoiminnan käsikirjasta, josta on ilmestynyt 2. , uudistettu painos joulukuussa 2002. Kirjan voi tilata osoitteesta <http://www.wsoy.fi/pro>.



VAIHTORENGAS – OULUN SEUDUN VAIHTOPIIRI

Lastenhoitoapua, kitaran soiton opetusta, avustajia tilaisuuksiin, ikkunoiden pesua tai vaikka koiran ulkoilutusta. Oulun seudun vaihtopiiri Vaihtorengas on voittoa tavoittelematon järjestö, jossa yksityiset ihmiset, yritykset ja yhdistykset voivat vaihtaa keskenään tavaroita ja palveluita.

Vaihtopiirissä on käytössä paikallisraha eli käpy-valuutta, jonka arvo on sama kuin virallisen euron. Jäsenet kirjoittavat vaihdoistaan shekin tai muun tositteen. Jokaisella jäsenellä on oma tili. Kirjanpitäjä kirjaa vaihdot jäsenten tilitietoihin. Oikeaa rahaa ei käytetä missään vaiheessa. Vaihdot on kuitenkin mahdollista suorittaa myös käyttämällä osittain käpy-valuuttaa ja osittain käteistä (esim. raaka-aineet tai matkakustannukset). Vain käpy-valuutalla tapahtunut vaihdon osuus huomioidaan tilitiedoissa.

Kaikki tilit alkavat nolasta. Uudet jäsenet voivat kuitenkin käyttää käpy-valuuttaa heti liittymisensä jälkeen, vaikka heillä ei olisi yhtään paikallisrahaa säästössä. Jäsenet voivat lainata paikallisrahaa vaihtopiiriltä. Jäsenet voivat antaa ja ottaa luottoa paikallisrahalla ilman korkoa myös keskenään.

Jos kiinnostuit vaihtopiirin toiminnasta, pyydä lisätietoja sähköpostitse Helenalta vaihtopiiri@luukku.com.

ICE-KOODI VOI PELASTAA HENKESI

Kansainvälinen ICE-koodi on Suomessa vielä varsin tuntematon käsite. Lyhenne ICE tulee sanoista in case of emergency, suomeksi hätätilanteessa, ja tämä lyhenne tulisi tallentaa matkapuhelimen puhelinluetteloon sellaisen henkilön nimen eteen, johon pelastus- ja sairaanhoitohenkilöstö voi hätätilanteessa olla yhteydessä. Lyhenne kannattaa tallentaa kahden tai useammankin henkilön nimen eteen.

Pelastus- ja sairaanhoitohenkilöstö toivoo, että ICE-koodin käyttö yleistyisi Suomessa. Se helpottaa ja nopeuttaa heidän työtään, kun loukkaantuneen tai sairastuneen henkilön lähiomaisiin on saatava yhteys. Lähiomaisilta saadaan tietoa potilaan lääkityksistä ja sairauksista, joten potilaan henki voi olla jopa riippuvainen nopeasta yhteyden saannista. www.redcross.fi

Erja Kangas

HOT –hanke selvittää kolmannen sektorin kotityöpalvelujen tarjontaa

Oulun kaupungin vanhustyö on mukana toteutamassa Stakesin koordinoimaa HOT–hanketta (Hoito- ja hyvinvointialan avustavat tehtävät työpaikoiksi -hanke), jossa edistetään ja kehitetään [sosiaalista yritystoimintaa](#). Uudet sosiaaliset yritykset toimivat hyvinvointi- ja hoitoalalla tuottaen esimerkiksi kotona asumista tukevia palveluja. Samalla luodaan uusia työpaikkoja ja edistetään heikossa työmarkkina-asemassa olevien työllistymistä, ja vastataan esimerkiksi vammaisten ja ikääntyneiden palveluntarpeeseen.

HOT –hanke on ollut toiminnassa puolitoista vuotta ja on sinä aikana muun muassa tehnyt sosiaalista yritystoimintaa tunnetuksi, etsinyt sosiaalisesta yritystoiminnasta kiinnostuneita tahoja ja auttanut näitä tahoja yritystoimintansa suunnittelussa. HOT –hankkeen tavoitteena on myös ollut selvittää Oululaisten kolmannen sektorin toimijoiden kiinnostusta ja mahdollisuuksia sosiaaliseen työllistämiseen. Hankkeessa on saatu sellainen käsitys, että kolmannen sektorin toimijoilla on runsaasti olemassa olevaa palvelutarjontaa jäsenilleen ja että myös työllistämistoiminta on aktiivista.

Hankkeemme haluaa kuitenkin selvittää vielä tarkemmin kolmannen sektorin olemassa olevaa palvelujen tarjontaa sekä sitä, miten eri toimijat voivat vastata asiakaskuntansa palvelujen tarpeeseen. Syksyn 2006 aikana laadimme kolmannen sektorin toimijoille internet-kyselyn, jonka avulla palvelutoimintaa kartoitetaan. Kyselyssä selvitetään myös mahdollisuuksia sosiaaliseen työllistämiseen ja kiinnostusta sekä tietämystä sosiaalisesta yritystoiminnasta yleensä. Kyselyn avulla saadaan erittäin arvokasta tietoa kolmannen sektorin toiminnasta Oulun seudulla ja toivomme, että mahdollisimman moni yhdistys ja järjestö vastaisi tulossa olevaan kyselyyn. Internet-kysely toimitetaan yhdistyksille ja järjestöille sähköpostitse, mutta siihen on mahdollisuus vastata myös paperilomakkeella.

Tarkkaillkaa postianne!

Terveisin;
HOT –hanke

HOT- hanke antaa aiheesta mielellään lisätietoja. Yhteyttä voi ottaa projektikoordinaattoriin, jonka yhteystiedot ohessa. Saila Nissinen puh: 044-703 5625 e-mail: saila.nissinen@ouka.fi

OULUN KAUPUNGIN VAMMAISNEUVOSTO

VAMMAISNEUVOSTON TARKOITUS

Oulun kaupungin vammaisneuvosto on kaupungin ja sen alueella toimivien vammaisten henkilöiden, heidän omaistensa ja vammaisjärjestöjen yhteistyöelin.

VAMMAISNEUVOSTON TEHTÄVIÄ

Edistää viranomaisten, vammaisten henkilöiden ja vammaisjärjestöjen yhteistoimintaa kaupungissa. Seuraa vammaisten henkilöiden tarpeiden kehitystä kaupungin alueella. Seuraa kaupungin yleisiin oloihin vaikuttavaa kunnallishallinnon päätöksentekoa vammaisten kannalta. Edistää vammaisten henkilöiden mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa kunnallishallinnon päätöksentekoon. Edistää vammaisten henkilöiden tasa-arvoista osallistumista yhteiskunnan eri toimintoihin, sosiaali- ja terveystieteisiin palveluihin, kulttuuri- ja harrastustoimintaan. Seuraa vammaisille henkilöille tarkoitettujen palveluiden, tukitoimien ja muiden etuuksien kehitystä kaupungin alueella.

Tekee aloitteita ja esityksiä sekä antaa lausuntoja kaupungin eri viranomaisille vammaisuuden liittyvissä asioissa. Hoitaa muut vammaisneuvoston toimialaan kuuluvat ja kaupungin hallituksen määräämät tehtävät.

VAMMAISNEUVOSTON KOKOONPANO JA JÄSENTEN VALINTA

Kokoonpano:

Kaupunginhallitus valitsee vammaisneuvoston kahdeksi vuodeksi kerrallaan 10 jäsentä; vammaisilla henkilöillä viisi edustajaa, joista kaupunginhallitus nimeää vammaisneuvoston puheenjohtajan.

Vammaisjärjestöjen edustajien valinta:

Vammaisneuvosto kutsuu koolle ennen toimikauden loppua vammaisjärjestöt yhteiskokoukseen seuraavan vammaisneuvoston vammaisia henkilöitä edustavien jäsenten ehdolle asettamiseksi kaupunginhallitusta varten.

Kaupungin viran ja toimenhaltijoiden nimeäminen:

Oulun kaupungin eri hallintokunnista ja kaupunginhallituksesta kaupunginhallitus nimeää viisi edustajaa.

Vammaisneuvoston kokoukset

Vammaisneuvosto kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa; tai useammin.

YHTEISTYÖVERKOSTO

Kynnys ry on yhteistyökumppaneiden kanssa perustanut yrityksen, jonka tavoitteena on parantaa vammaisten ihmisten työllistymistä verkostomaisen yritysraakenteen avulla. Toiminta käynnistyy syksyllä 2006 ja vuoden 2007 loppuun mennessä tavoitteena on valtakunnanlaajuinen verkosto, jossa olisi noin 50 aktiivista toimijaa.

Intelligent Production Network (IPN, työnimi, ehdotuksia nimeksi vastaanotetaan) on yritysverkoston ydin, joka huolehtii verkoston markkinoinnista, koulutuksesta, suurten projektien koordinoinnista ja yrityksen perusbyrokratiasta. Nyt verkostoon haetaan yrittäjähenkisesti toimivia jäseniä, jotka ovat valmiita ottamaan vastaan erikokoisia toimeksiantoja yrityksen toimialueilta, joustavasti osa-aikaisina tai kokopäiväisinä projekti kerrallaan. Päätoimisia työpaikkoja luodaan yrityksen kasvun ja vakiintumisen sallimassa tahdissa. Yritysmäinen toimintatapa tarkoittaa tässä tapauksessa yrittäjähenkisyyttä, omaa yritystä sinulla ei tarvitse olla.

Panostamme yhteiseen markkinointiin ja kasvatamme kokonaisvastuuta kantavan verkoston ytimen. Rakennamme ympäristön, jossa voimme ottaa vastaan suuriakin toimeksiantoja ja luoda aivan uuden, esteettömän työympäristön osaaville ihmisille. Toimimme kilpailukykyisenä, kaupallisena yrityksenä normaaleilla liike-elämän pelisäännöillä. Voimamme on ammattitaidossa ja joustavassa verkosto-organisaatiossa.

Aloituvaiheet avaintoimialat ovat esteettömyyteen ja saavutettavuuteen liittyvät tutkimus- ja konsultointipalvelut, laadukkaat ja esteettömät www-palvelut sekä atk-järjestelmien suunnitteluun liittyvät palvelut. Monia muita toimialueita on harkinnassa. Niiden mukaanotto riippuu omalta osaltaan halukkaiden osaajien löytymisestä. Esimerkiksi erilaiset kielenkääntämiseen liittyvät projektit ovat olleet esillä. Kerro siis osaamisestasi.

Hanke on jo saanut tukea työministeriöltä ja kauppa- ja teollisuusministeriöltä. Useiden kaupallisesti toimivien yhteistyökumppaneiden kanssa on neuvotteluja meneillään.

IPN järjestää syksyllä seminaarin, jossa hankkeen liiketoimintasuunnitelma esitellään koko-

naisuudessaan. Jos olet kiinnostunut lähemmään mukaan, lähetä vapaamuotoinen kertomus itsestäsi ja toiveistasi sähköpostilla osoitteeseen jussi.mankki@pp.nkl.fi. Laita viestin otsikoon teksti "IPN verkostokumppani".

Kerro ainakin seuraavat asiat: Nimi, osoite, sähköposti, puhelin. Koulutus, osaaminen, aikaisemmat työtehtävät? Sinua kiinnostavat työtehtävät? Minkälaista koulutusta toivoisit jatkossa saavasi verkostossa? Kuinka paljon olet halukas työskentelemään? Minkälaisiin projekteihin haluaisit osallistua? Onko sinulla tarvittavat työvälineet? Mitä työvälineitä tarvitsisit nykyisten lisäksi? Palkkatoivomus ja palkanmaksun tapa (omalle yrityksellesi/toiminimelle, henkilökohtaisena palkkiona) Muita terveisiä, kommentteja ja ideoita?

Lisätietoja hankkeesta antaa Jussi Mankki, Intelligent Production Network Oy, 0400 420 438, jussi.mankki@pp.nkl.fi.

TULE MUKAAN TAIDEPIIRIIN

Kynnys ry ja Oulun Seudun vammais- ja kansanterveysjärjestöt ry järjestää yhteistyössä taidepiirin vammaisjärjestöjen jäsenille. Taidepiirissä harjoitellaan piirustustekniikkaa, maalausta, piirustusta ja värioppia. Kerho sopii myös aloittelijoille. Kerhoon otetaan 10 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Kerhoon järjestetään yleisavustaja. Opettajana toimii taiteilija/kuvaamataidon opettaja Maria Manninen.

Sitovat ilmoittautumiset ma 18.9. mennessä Kynnys ry/Marjut Korjola, 08-335 120 tai marjut.korjola@kynnys.fi.

Syksyn kokoontumisajat Puusepänkatu 4:ssä
la 23.9.2006 klo 12 – 14.30, kokoustila Kulma
la 30.9.2006 klo 12 – 14.30, kokoustila Kulma
la 7.10.2006 klo 12 – 14.30, kokoustila Vilja
la 14.10.2006 klo 12 – 14.30, kokoustila Kulma
la 21.10.2006 klo 12 – 14.30, kokoustila Kulma
la 28.10.2006 klo 12 – 14.30, kokoustila Vilja

Opintokerhon hinta 35 €/hlö/syksy 2006 (sis. kurssimaksun 25 €/hlö + materiaalimaksun 10 €/hlö). Kurssimaksu suoritetaan ensimmäisellä kerralla käteisellä kurssin vetäjälle.

Tervetuloa mukaan!

OULUN SEUDUN VAMMAIS- JA KANSANTERVEYSTYÖN JÄRJESTÖT RY:N

JÄSENYHDISTYKSET ELOKUU 2006

Diabetes,- munuais- ja maksapotilaat

Oulun Diabetesyhdistys ry 08 - 311 4033 Petri Hanhela oulu.diabetesyhdistys@mail.suomi.net	Pohjois-Suomen Munuais- ja Siirtopotilaiden yhdistys ry 040 548 9646 Anneli Pekkarinen pj. info@pohmus.fi
--	---

Hengityselinsairaat ja allergiset

Oulun Seudun Hengitysyhdistys ry 08 - 534 3600 Timo Eskelinen pj. oulu.seudun.heli@mail.suomi.net	Oulun seudun Astma- ja allergiayhdistys ry Puh/Fax: 08 - 370 634 Marjut Savuoja toiminnanjoht. astmajaallergiayhdistys@oulu.suomi.net
Muhoksen Hengitysyhdistys ry 0400 520 131 Aila Väisänen pj. 050 327 9713 Mirja Karjalainen, jäsenasiat/lomaosakevuokraus	

Sydänpotilaat

Oulun Sydänyhdistys ry pirkko.huikuri@oulu.fi	Oulun Uusi Sydänyhdistys ry Jaakko Jääskeläinen pj. 08 - 333 560
--	--

Syöpäpotilaat

Pohjois-Suomen Syöpäyhdistys ry 08 - 815 1122 Fax: 08 - 815 1120 pertti.taimisto@psy.org	Pohjois-Suomen Syöpäyhdistys ry/Oulun osasto 050 511 9995 Tuovi Kiviniemi pj. tuovi.kiviniemi@pp.inet.fi
---	--

Neurologiset sairaudet

Kymmenen virran MS-yhdistys ry 0500 461 757 Marja-Leena Huovinen siht. marjaleena.huovinen@mail.suomi.net 040 720 7126 Seija Junes, pj.	Oulun seudun MS-yhdistys ry 08 - 816 11595 Raija Leskelä raija.leskela@mail.suomi.net
Oulun läänin lihastautiyhdistys ry 08 - 370 102, 040 540 8424 Kimmo Lamminpää, siht. gipe@iki.fi	Oulun Seudun Dementiayhdistys ry 08 - 332992, 040 716 1401 Anna-Liisa Tikkanen anna-liisa.tikkanen@oulu-alzheimer.inet.fi
Oulun Seudun CP-yhdistys ry 08 - 342 177 Antero Jurvanen pj. antero.jurvanen@ccc.fi	Oulun seudun ADHD-yhdistys ry 040 833 4237 Helena Pakkanen pj. adhd@jippii.fi
Pohjois-Suomen Parkinson-yhdistys ry 040 577 7063 Timo Korva pj. 08 - 531 6773 toimisto pohjois-suomen.parkinson-yhdistys@dnainternet.net	Oulun läänin Autismi- ja Aspergeriyhdistys ry 040 554 9824 Heikki Kokko heikki.kokko@mail.suomi.net
Pohjois-Pohjanmaan Epilepsiyhdistys ry 044 287 1136 pp.epilepsia@luukku.com	Pohjois-Pohjanmaan aivohalvaus- ja afasiayhdistys ry 040 584 2729 olavi.salminen@pp3.inet.fi

Aistivammajärjestöt

Oulun Kuurojen Yhdistys ry 08 - 343 205 Piia Pyhtinen pj. velpi@mail.suomi.net	Oulun kuurosokeiden kerho 050 5440 2526 (TEKSTIVIESTIT), Leila Rytimaa leila.rytimaa@hotmail.com
Oulun Seudun Kuulovammaiset ry 044 552 1448 Virpi Miikki pj. virpi.miikki@suomi.net	Oulun Kuulovammaisten Lasten Tuki ry 040 769 5378 Arja Törrönen pj. arja.torronen@mail.suomi.net 040 542 2944 Sanna Loukusa siht.
Pohjois-Pohjanmaan Näkövammaiset ry 08 - 311 5653 oulu@nkl.fi	Pohjois-Suomen Glaukoomapotilaat ry 08 - 557 3679 Olavi Kylmänen siht.

OULUN SEUDUN VAMMAIS- JA KANSANTERVEYSTYÖN JÄRJESTÖT RY:N

JÄSENYHDISTYKSET ELOKUU 2006

Tuki- ja liikuntaelinjärjestöt

Kynnys ry/Oulun itsenäisen elämän keskus Puh/Fax: 08 - 335 120 Marjut Korjola aluesihtööri marjut.korjola@kynnys.fi	Oulun Invalidien Yhdistys ry 08 - 530 1026 Kari Siponen kari.siponen@ouluninvat.inet.fi
Oulun Reumayhdistys ry 08 - 530 5478 Tikkanen Aimo pj. oulunreuma@yhdistys.suomi.net	Pohjoisen Luut Lujiksi ry 08 - 313 2284 Jorma Heikkinen jorma.heikkinen@odl.fi
Pohjois-Suomen reumalapse ja -nuoret ry 08 - 5307 101 Auli Suorsa auli.suorsa@suomi24.fi	Oulun seudun selkähdistys ry 08-542 5220, 040 524 5809 Kalevi Stenbacka pj.

Mielenterveysjärjestöt

Haukiputaan Yhdessä yhdistys ry 08 - 556 5225 toimisto@haukiputaanyhdessa.net	Hyvän mielen talo ry 08 - 8811 376/ Neuvonta, 08 - 3112 709 Toimisto info@hyvanmielentalo.fi
Mielenvireys ry 08 - 311 2748 Veikko Talman pj. aija_syvakangas@msn.com	Oulun seudun mielenterveysseura ry Oulun Kriisikeskus 08 - 312 0611 toimisto osms@mail.suomi.net 040 564 0774 Jussi Kuusisalo pj.

Ihopotilasjärjestöt

Oulun Seudun Atopiyhdistys ry 040 7416639 Eila Karvonen pj. oulu@atopialiitto.fi	Pohjois-Pohjanmaan Psoriasisryhmä ry 040 582 6537 Olli Juujärvi pj. olli.juujarvi@pp.nic.fi
--	--

Keliakiapotilaat

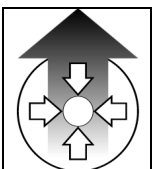
Oulun seudun keliakiayhdistys ry 040 701 2501 Jarmo Virtanen pj. jarmo.virtanen@ipsa.fi	Avanne- ja vastaavasti leikatut Oulun Seudun Ilco ry 08 - 349 175 Terttu Annala sihti, Antti Salminen pj. antti.salminen@as-aviationart.com
---	--

Kilpirauhaspotilaat

Oulun Seudun Kilpirauhasryhmä ry 08 - 530 6816 Marja-Leena Huoviala pj. marjaleena.huoviala@ppshp.fi	Kehitysvammaiset Oulun kehitysvammaisten tuki ry 08 - 370 720 toimisto oketuki@elisanet.fi
--	---

Vammais- ja kansanterveystyöhön läheisesti liittyvät

INVALIDILIITON OULUN ASUMISPALVELUT OY 08 - 557 3903 040 509 6605 Jouni Qveflander vapaa-ajan ohjaaja jouni.qveflander@invalidiliitto.fi	Irti Huumeista - Oulun osasto 08 - 312 1700 Ulla Käppi, toimistosihtööri 045 115 2913 Sari Karppinen-Mehtälä, aluevastaava 040 590 4292 Sanna Sauvola, tukihenkilövastaava oulu@irtihuumeista.fi
Kempeleen kunnan vammaisneuvosto Kimmo Kylmäluoma pj. kimmo.kylmaluoma@kempele.fi	Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset ry 08 - 882 1690 040 - 526 8105 Marja-Liisa Kuukasjärvi sihti. omaika@pp.inet.fi
Oulun seudun Yksinhuoltajat ja Yhteishuoltajat ry 040-773 5034, Pekka Rajatie pj. pekka.rajatie@mail.suomi.net	



Oulun seudun vammais- ja kansanterveystyön järjestöt ry
PL 5, 90501 OULU

040 561 7377

vamjaka@mail.suomi.net

<http://kotinetti.suomi.net/vamjaka.net/>

APUA ELÄMÄNHALLINTAAN !

Joskus elämässä eteen tulee tilanteita, joissa tarvitaan sekä aktiivista kuuntelua että erityisesti myös asiantuntevaa neuvontaa.

Oulun Seudun Tietotoimiston vahvuutena on

RATKAISUKESKEINEN toimintatapa. Siinä käydään läpi asiakkaan nykytilanne, hahmotetaan erilaiset tulevaisuuden vaihtoehdot sekä autetaan niiden punninnassa ja vertailussa.

Tarvittaessa autamme mahdollisuuksien mukaan myös käytännön toimissa.

Tukenamme on laaja asiantuntijaverkosto elämän eri osa-alueilta.



TOIMINTA-ALUEEMME

1. Asioiden hoito, elämän ongelmatilanteet

- Asiakohtainen opastus ja käytännön apu asioiden hoidossa
- Alkukartoitus, ratkaisuvaihtoehtojen hahmotus ja vaihtoehtojen vertailu elämän ristiriitatilanteissa

2. Elämänsuunnittelu, esim.

- Ammatinvaihdokset yms.
- Alkaisinko yrittäjäksi ?
- Perhe- ja yritystalouden suunnittelu
- Miten ajan saisi riittämään ?

TIEDUSTELUT: Oulun Seudun Tietotoimisto, Puh. 044-7822345

OHJELMAA JA ÄÄNENTOISTOA TILAISUUKSIINNE !

1. HYVÄ OHJELMA PIRISTÄÄ TILAISUUDEN

Musiikki- ym. - ohjelmaa tilaisuuksien piristykseksi, mm:

- Orkesterit (12-60-vuotiaat esiintyjät)
- Tohtori Huumorin juhlapuhe (kestoltaan, aiheeltaan ja lähestymistavaltaan tilaajan kanssa sovittava esitys, joka saa kuulijat nauramaan ja niin haluttaessa myös ajattelemaan...)
- Pikkujoulut, vuosijuhlat ja –kokoukset, merkkipäivät, ”tavalliset kokoukset”, työyhteisöjen tilaisuudet yms...

2. ÄÄNENTOISTOPALVELUT KOHTUUHINNALLA

- Vahvistimet, mikrofonit ja kaiuttimet käyttäjineen (avaimet käteen periaatteella) kohtuuhintaan
- Sisätilaisuuksiin ja pieniin ulkoilmatilaisuuksiin
- Homma toimii kun tekniikka pelaa...

**LISÄTIEDOT JA TILAUKSET: Suomen Rytmimusiikin Ystävät ry
Puh. 040-8225286**

PANIIKKIHÄIRIÖRYHMÄ

ALEKSINKULMASSA

KOKOONTUU JOKA KUUKAUDEN KOLMAS TORSTAI KLO 18-20

OHJELMASSA KESKUSTELUA JA MUUTA RYHMÄTOIMINTAA

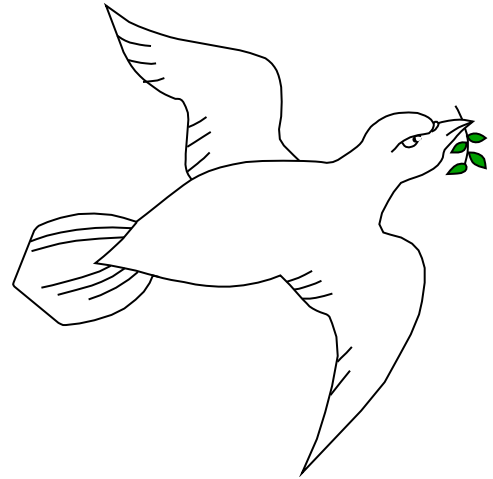
KOKOONTUMISPÄIVÄT:

SYKSY 2006

17.8., 21.9., 19.10. JA 16.11.

KEVÄT 2007

18.1., 15.2., 15.3., 19.4. JA 17.5.



TULE ROHKEASTI MUKAAN

LISÄTIETOJA: 0400 687 548

VAMMAIS- JA KANSANTERVEYSTYÖTÄ TEKEVIEN JÄRJESTÖJEN YHTEISKOKOUS

Aika torstai 09.11.2006 kello 18.00

Paikka Aleksinkulma, Iso-Hansa-kabinetti
Aleksanterinkatu 9, Oulu

Järjestöt voivat asettaa ehdokkaita vammaisneuvostoon kaudelle 2007-2008. Kunkin järjestön on nimettävä virallinen kokousedustaja mahdollisten äänestysten varalle. Kokouksessa noudatetaan ääni/järjestö periaatetta.

Mikäli järjestöllänne on yhteiskokoukseen käsiteltäviä asioita, pyydämme toimittamaan ne kirjallisesti vammaisneuvostolle viikkoa ennen kokousta.

Valtakirjojen tarkastus aloitetaan kello 17.30.

KOKOUSMATERIAALI TOIMITETAAN MYÖHEMMIN !!

Jorma Inkamo
sihteeri
Oulun vammaisneuvosto

”TULEVAISUUDEN HYVINVOINNIN RAKENTEITA ETSIMÄSSÄ”

Lapin sosiaali- ja terveysturvan syyspäivät 14.-15.9.2006
Pelkosenniemen Pyhätunturilla

Tilaisuus on tarkoitettu kuntien sosiaali- ja terveystoimien sekä alan järjestöjen työntekijöille ja luottamushenkilöille. Järjestäjinä ovat Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistys, Lapin lääninhallitus, Pohjois-Pohjanmaan sosiaaliturvayhdistys, Sosiaali- ja terveysturvan keskusliitto, Sosiaali- ja terveysministeriö ja Lapin yliopisto.

OHJELMA

14.9. HYVINVOINTITURVALLISUUS

- 09.00 Ilmoittautuminen ja kahvi
10.00 **Päivien avaus.**
Puheenjohtaja Eine Heikkinen, Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry
10.15 **Pelkosenniemen tervehdys.**
Valtuuston puheenjohtaja Pekka Nyman
10.30 **Turvallisuuden monet kasvot.**
Professori Riitta Vornanen, Kuopion yliopiston sosiaalityön ja sosiaalipedagogiikan laitos
11.30 **Kansalaisten hyvinvoinnin tila.**
Toiminnanjohtaja Riitta Särkelä, Sosiaali- ja terveysturvan keskusliitto
12.15 **Lapin Kellokas**
12.30 *Lounastauko*
13.30 **Ikääntyminen ja hyvinvointipalveluiden tulevaisuuden haasteet.**
Emeritusprofessori Simo Koskinen
14.15 **Lapsiperhe hyvinvointipalveluiden käyttäjänä.**
Pia Ylisuvanto, ELO - Erityislasten omaiset ry
15.00 **Ohjelma salissa päättyy**
16.00-18.00 **Turvassa ja hyvin voin.**
Runoa, laulua ja punnittua puhetta työstä, aikuisuudesta ja elämästä (ulkoiluvarustus)
20.00 **Päivällinen**

15.9. HYVINVOINTIPALVELUIDEN TULEVAISUUS JA PALVELUIDEN TUOTTAJAT

- 09.00 **Julkisen sektorin murros ja palveluiden idea tulevaisuudessa.**
Professori Asko Suikkanen, Lapin yliopisto
10.00 **Kunta ja palvelurakenteiden muutos - kuntien ratkaisuja muutoksessa.**
Sosiaali- ja terveysjohtaja Jari Mäki-Runsas, Oulun kaupunki
10.30 **Kommenttipuheenvuoro.**
Toimialajohtaja Erkki Torppa, Hämeenlinnan kaupunki
10.45 **Järjestöt hyvinvoinnin tuottajina.**
Sosiaalineuvos Markku Ruohonen
11.15 **Yrittäjyys sosiaali- ja terveysalalla.**
Kehittämispäällikkö Ismo Partanen, Suomen Yrittäjät
11.45 *Lounastauko*
12.45 **Hyvinvointipalveluiden muutos ja muutoksen ohjaus.**
Professori Petri Kinnunen, Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus
13.15 **Sosiaali- ja terveyspalveluiden muutoksen kokonaishallinta.**
Projektipäällikkö Margit Päätaalo, Oulun seutu
14.00 **Kunta- ja palvelurakennemuutoksen vaikutukset henkilöstöön.**
Projektipäällikkö Jukka Peltomäki, sisäasiainministeriö
14.45 **Päätöspannat ja seuraavien syyspäivien paikan julkistaminen.**

”TULEVAISUUDEN HYVINVOINNIN RAKENTEITA ETSIMÄSSÄ”

YHTEISKULJETUS:

Rovaniemeltä Kemijärven kautta Pyhätunturille. Lähtö 14.9. klo 7.30 Lappia-talon parkkipaikalta, klo 8.45 Kemijärven kaupungintalon (Hallituskatu) edestä. Paluu samaa reittiä heti päivien päätyttyä. Edestakaisen matkan hinta 20/10 euroa.

Hinta:

125 euroa (sis. luennot, koulutusmateriaali, oheishjelma to klo 16-18)

Ilmoittautuminen 1.9. mennessä/KANNATTAA VIELÄ KOKEILLA MAHTUUKO MUKAAN!

Aino Juujärvi, aino.juujarvi@llh.intermin.fi

Sähköpostiviestin tulee sisältää seuraavat tiedot:

1. osallistujan nimi, osoite ja sähköpostiosoite
2. laskutusosoite
3. osallistuuko yhteiskuljetukseen

Lisätietoja:

Puheenjohtaja Eine Heikkinen, puh. 040 776 4545, sp. eine.heikkinen@llh.intermin.fi, sihteeri Eeva Marttala, puh. 040 595 7637, sp. eeva.marttala@rovaniemi.fi, koulutustyöryhmän pj. Anssi Tulkki, puh. 0400 431 154, sp. anssi.tulkki@ramk.fi

◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇

SOSIAALI-ILTAMAT

Pohjois-Pohjanmaan Sosiaaliturvayhdistys ry järjestää sosiaali-iltamat
Mäntyahon orkesterin uuden levyn tuottamiseksi!

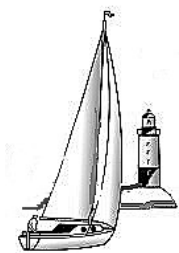
Tervetuloa Oulunsuun Pirtille perjantaina 10. marraskuuta
alkaen kello 19.00

Musiikkia
Arpajaiset
Kaffetarjoilu
Illan päätteeksi tanssit

Pääsymaksu 15 €, eläkeläiset ja opiskelijat 10 €
sisältäen ohjelman ja kaffet!



Vaihdetaan vapaalle ja autetaan!



LUENTO- JA KESKUSTELUTILAISUUDET

YLEISÖLLE OULU-OPISTOLLA (Suvantokatu 1)
maanantaisin klo 18-19.30

SEKSUAALISUUS VOIMAVARANA

- Ma 9.10.06** Ihmisoikeudet ja seksuaalinen tasavertaisuus
toiminnanjohtaja Jukka Virtanen, Sexpo
- Ma 16.10.06** Seksuaalisuuden moninaisuus voimavaraksi
kouluttaja Hanna Kuuluvainen, Seta ry
- Ma 30.10.06** Nuorten seksuaalisuus, kaltoinkohtelu ja hyväksikäyttö
projektikoordinaattori Kirsi Porras, Väestöliitto

Tilaisuudet ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.
Järjestäjänä Oulun Kriisikeskus ja Oulu-opisto



TERVETULOA LUENTOILTOIHIMME

**- kuuntelemaan
keskustelemaan -**



TIISTAI 5.9.06 klo 18 - 20

Työn ja omaishoidon yhteen sovittaminen
Projektisihteeri Malla Tiihonen
Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto

TIISTAI 3.10.06 klo 18 - 20

Missä mättää, jos hyvä käytös jättää?
Dementoituvan käytösoireet haasteena
omaishoitajan arjessa
Aluesihteeri Virva Rynänen
Alzheimer -keskusliitto ry

TIISTAI 7.11.06 klo 18 - 20

Suru ja luopuminen omaishoitajan kohtaamana
Psykologi Satu Hautala

TIISTAI 2.1.07 klo 18 -20

Löydä kadonneet voimavarasi
Kukkaterapeutti Juha Tulkki

Tilaisuudet järjestetään osoitteessa:

Kapellimestarinkatu 2, 90150 OULU
Caritas -Koti, (Caritas -sali, pääovesta oikealla)

Tilaisuuden järjestää
Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset ry

Lisätietoja: Marja-Liisa Kuukasjärvi 040 - 52 68 105

VAPAA PÄÄSY!

Julkaisija:

Oulun seudun vammais- ja
kansanterveystyön järjestöt ry
PL 5, 90501 OULU

LUENTOTILAISUUS KALEVALAISESTA JÄSENKORJAIKSESTA

torstaina 16.11.2006 kello 18.00 Kumppanuuskeskuksessa, Isokatu 47.
Luennoitsijana jäsenkorjaaja/kouluttaja Kalle Erkoma.
Lisätietoja lähempänä.



JOULUNALUSMARKKINAT

Aika: lauantai 9.12.2006 kello 11.00-16.00
Paikka: Aleksinkulma, Hansakabinetti



Oulun seudun vammais- ja kansanterveystyön järjestöt ry järjestää jäsenyhdistyksilleen yhteiset joulunalusmarkkinat. Jokainen yhdistys kerää varoja omaan toimintaansa omalla varainhankinta tuotteistollaan.
Tervetuloa!



SYYSKOKOUS

Oulun seudun vammais- ja kansanterveystyön järjestöt ry:n syyskokous järjestetään tiistaina 12.12.06 alkaen kello 18.00 Kumppanuuskeskuksessa, Isokatu 47.

Esityslistalla sääntöjen määräämät asiat. Kokoukseen osallistuvilla tulee olla valtakirja edustamastaan yhdistyksestä.
VALTAKIRJOJEN tarkastus alkaen kello 17.30.
Viralliset kokouskutsut postitetaan lähempänä.